

Пищевое поведение студентов вузов: взаимосвязь с возрастом, индексом массы тела, психологическим дистрессом и социальной поддержкой

Г.А. Менгист, Н.В. Саввина

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», г. Якутск, Россия

Резюме

Понимание пищевого поведения и факторов, влияющих на него, важно для профилактики и лечения избыточного веса и ожирения. Таким образом, целью данного исследования было определить взаимосвязь подшкал пищевого поведения с возрастом, индексом массы тела, психологическим стрессом и социальной поддержкой среди студентов университета в Якутске, Республика Саха (Якутия). Онлайн-кросс-опрос был проведен среди студентов бакалавриата Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова с 1 октября по 30 ноября 2022 г. Для анализа данных использовали t-критерий независимой выборки и коэффициент корреляции Пирсона. Пороговое значение p для статистической значимости составило 0,05. Всего в анализ было включено 384 участника исследования. Среди участников исследования 242 (63%) были женщинами со средним возрастом $20,93 \pm 2,1$ года. Большинство участников исследования (69%) имели экстернальное пищевое поведение, 67,4% — эмоциональное пищевое поведение и 43,8% — ограничительное пищевое поведение. Три вида пищевого поведения, а именно эмоциональное пищевое поведение, ограничительное пищевое поведение и экстернальное пищевое поведение, положительно коррелировали друг с другом. Пищевое поведение также коррелировало с психологическим дистрессом и индексом массы тела. Следовательно, чтобы лучше понять взаимосвязь между пищевым поведением и его причинными факторами, необходимо правильно спланированное лонгитюдное исследование.

Введение

- Понимание пищевого поведения и факторов, влияющих на него, важно для профилактики и лечения избыточного веса и ожирения [1].
- Однако исследований пищевого поведения студентов в России немного [2, 3, 4].

Материалы и методы

- Онлайн-кросс-опрос был проведен среди студентов бакалавриата Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова с 1 октября по 30 ноября 2022 г.
- Для анализа данных использовали t-критерий независимой выборки и коэффициент корреляции Пирсона.
- Пороговое значение p для статистической значимости составило 0,05.

Результаты

- Всего в анализ было включено 384 участника исследования. Среди участников исследования 242 (63%) были женщинами со средним возрастом $20,93 \pm 2,1$ года.

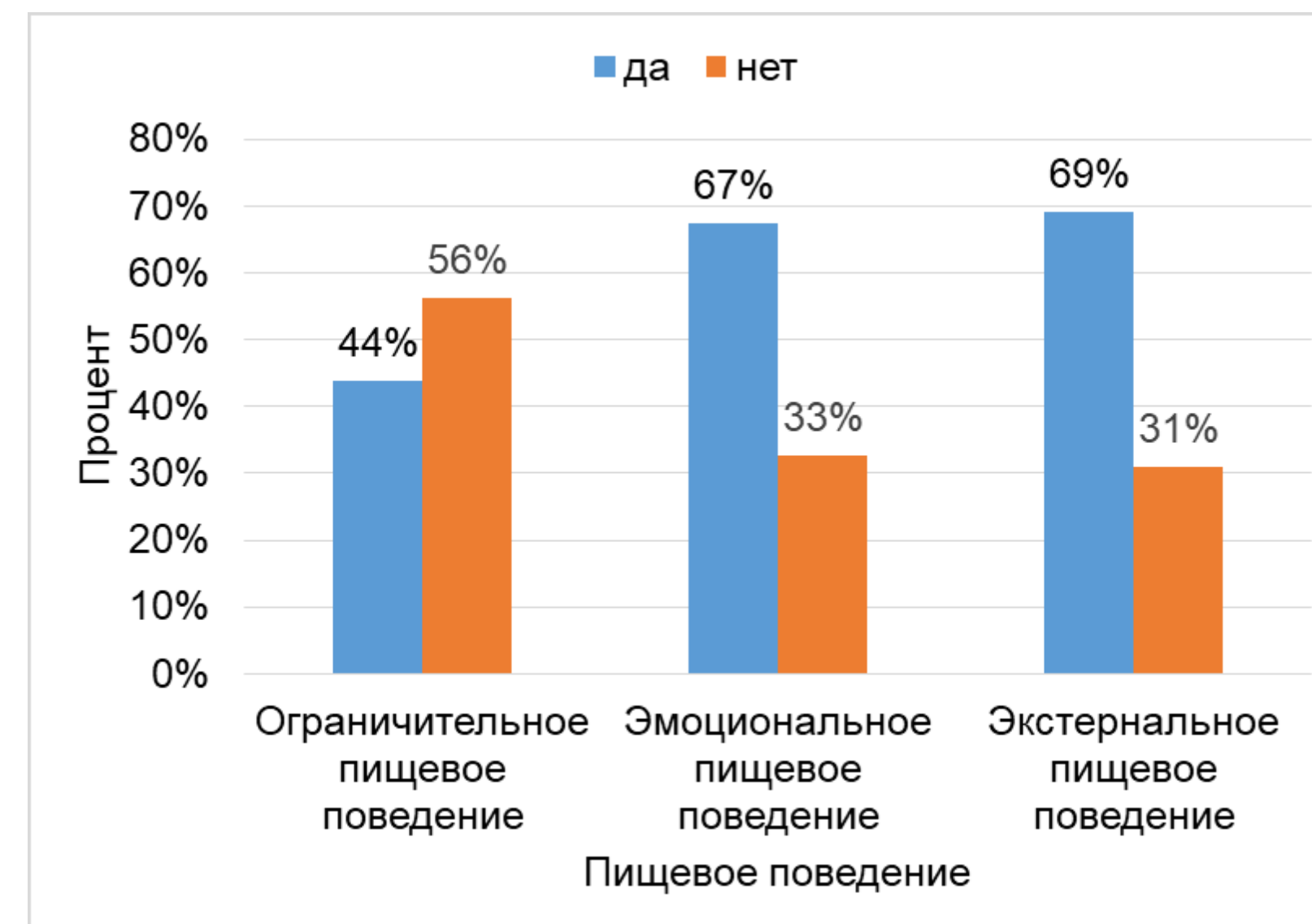


Рисунок 1. Распространенность пищевого поведения среди студентов бакалавриата

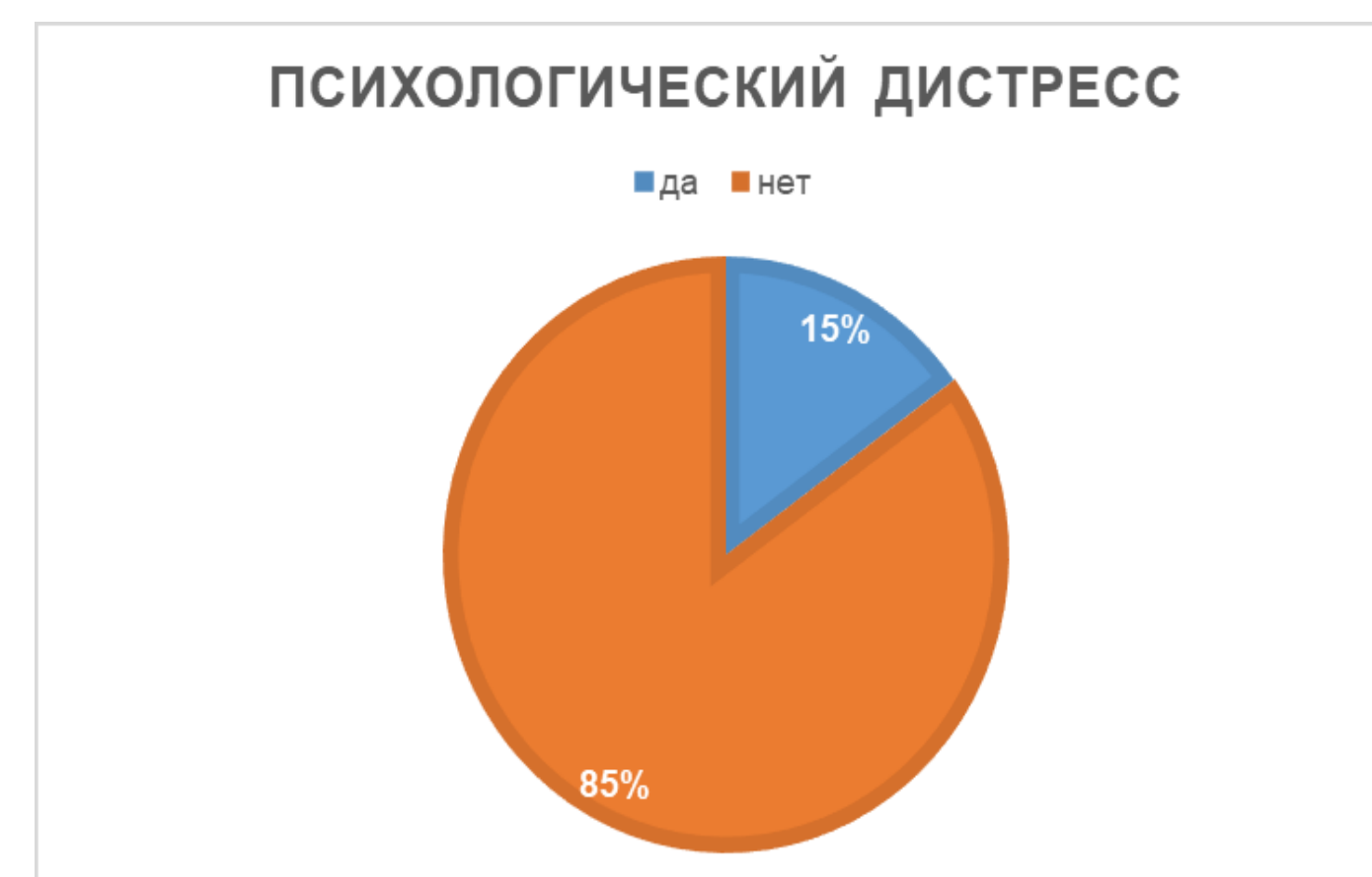


Рисунок 2. Психологический дистресс среди студентов бакалавриата



Рисунок 3. Социальная поддержка среди студентов бакалавриата

Заключение

- Три вида пищевого поведения, а именно эмоциональное пищевое поведение, ограничительное пищевое поведение и экстернальное пищевое поведение, положительно коррелировали друг с другом.
- Пищевое поведение также коррелировало с психологическим дистрессом и индексом массы тела.
- Поэтому, чтобы лучше понять взаимосвязь между пищевым поведением и его причинными факторами, необходимо правильно спланированное лонгитюдное исследование.

Список литературы

1. Леонова Е.Н. Социально – психологические типы пищевого поведения // Вестник Удмуртского университета. Серия философия. Психология. Педагогика. 2017. Т. 27. № 4 2. С.174-181.
2. Каратерзи В.А., Климкович М.В. Особенности пищевого поведения студентов с разным уровнем жизнестойкости // Право. Экономика. Психология. 2020. № 4(20). С. 89–94.
3. Ляпин В. А., Семенова Н. В., Демчук Э. А. Пищевое поведение студентов вузов разного профиля // Омский научный вестник. 2014. № 2 (134). 147-150.
4. Терехова А.А., Федотов Н.Д., Ямщикова Т.В. Пищевое поведение студентов медицинского вуза // Modern Science. 2021. № 4-2. С. 129-133.