

ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ВРАЧЕЙ В ГАУ РС (Я) «РБ№1-НЦМ ИМ. М.Е. НИКОЛАЕВА»

Попова Н.Д., Саввина Н.В.

ФГАОУ ВО «Северо-восточный федеральный университет имени М. К. Аммосова», Медицинский институт,
кафедра «Организация здравоохранения и профилактическая медицина»

Резюме

На добровольной основе, с использованием информированного согласия, проведено анкетирование врачей Национального центра медицины 190 мужчин и 600 женщины в возрасте 18 лет и старше. Средний возраст мужчин и женщин составил 42,4 и 45,2 года соответственно.

Данное исследование позволило выяснить поведения, которые определяют риски развития неинфекционных заболеваний. А также, на каких проблемах следует сфокусировать внимание, и какие действия предпринимать, чтобы их решить.

Введение

В силу профессиональной девиации медицинские работники зачастую не уделяют должного внимания собственному здоровью, а ежедневное общение с пациентами нередко приводит к тому, что они перестают реагировать на появление у себя болезни как на экстраординарное состояние, требующее специализированной помощи. Помимо этого, из-за контакта с больными людьми медицинские работники входят в группу риска развития многих заболеваний. Безусловно, качество и эффективность деятельности медицинских работников сказываются на конечном результате при оказании медицинской помощи.

Материалы и методы

Проведено анкетирование среди врачей Национального центра медицины в количестве 790 человек.

Вопросник состоит из следующих разделов: демографическая информация; потребление табака, попытки бросить, употребление в про- прошлом; потребление алкоголя; рацион питания.

Таблица №1. Возрастная группа

Возрастная группа	Мужчины	Женщины	Оба пола
18-24	1	9	10
25-34	62	155	217
35-44	60	125	185
45-54	31	132	164
55-64	24	141	167
65-74	8	35	43
75-84	4	3	7
85+	0	0	0
Всего	190	600	790

Результаты

По результатам анкетирования врачей НЦМ проведен анализ по представленным разделам:

1) Поло - возрастная принадлежность.

Данные о возрасте и половой принадлежности указали 790 человек, из них 190 мужчин (24,3%) и 598 женщин (75,7%).

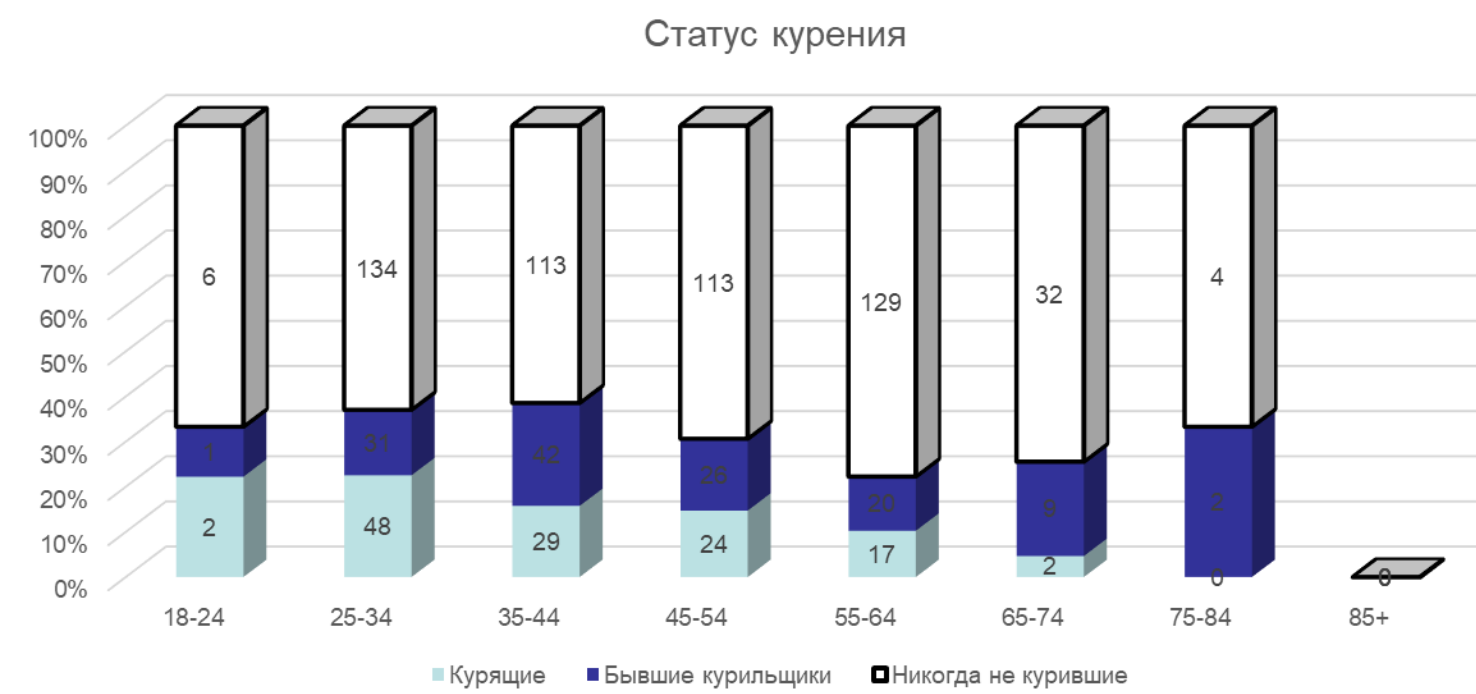
По уровню образования наибольшую долю составили респонденты имеющие:

- законченное высшее образование – 100% (мужчины – 24,3%, женщины – 75,7%);

- ученую степень – 8,23% (мужчин – 14,2%, женщин – 6,19%);

2) Оценка поведенческих факторов риска

Доля курящих в настоящее время составило 15,44% (мужчин – 31,58%, женщины 10,3%). Некурящие разделены на две категории: бывшие курильщики – 16,58% и никогда не курившие – 67,3%.

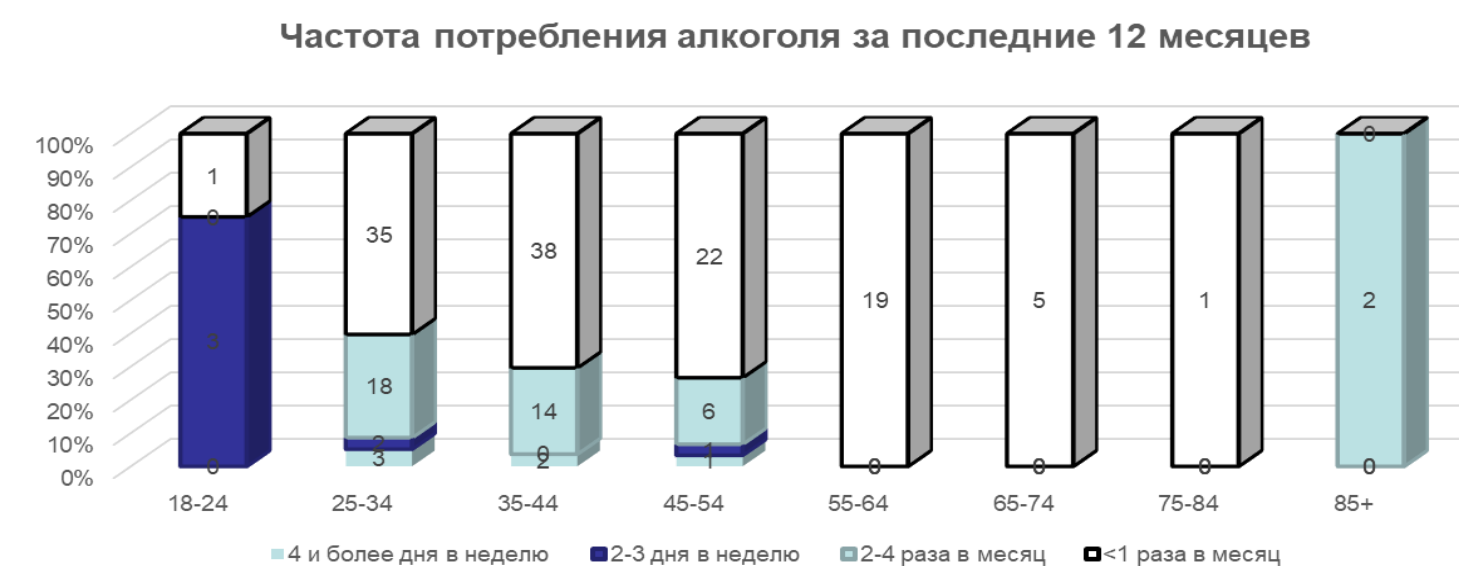


3) Употребление алкоголя

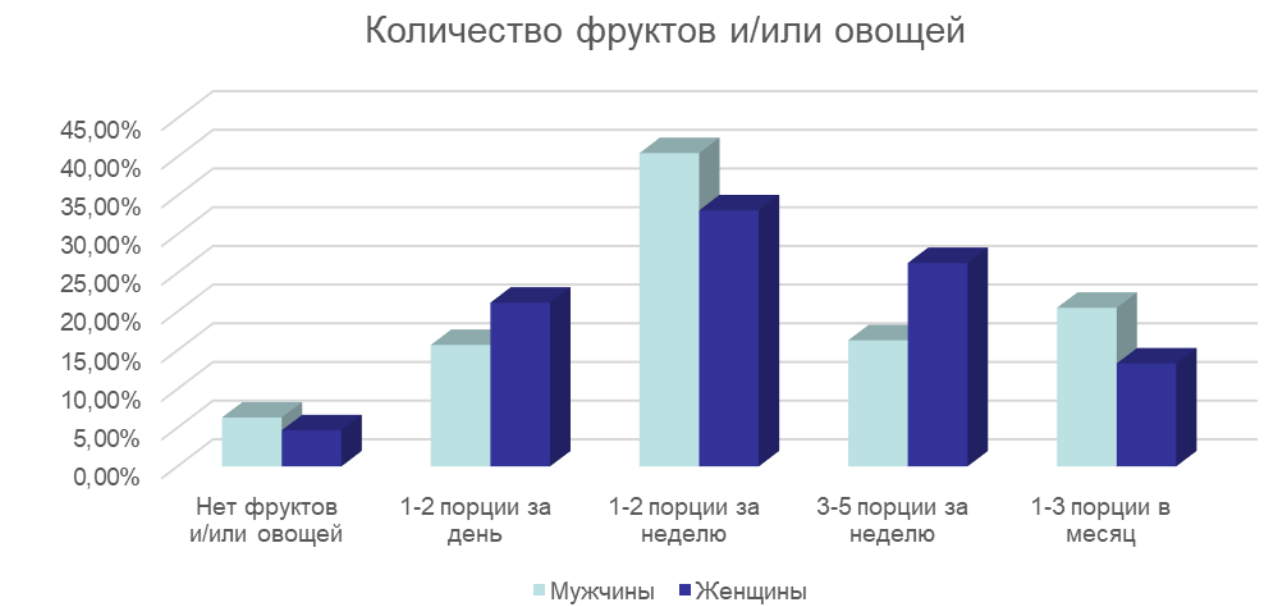
По результатам исследования выявлено 59,7% граждан, выпивавших в течение последних 30 дней, из них мужчин – 60,2%, женщин – 65,79%. Также было выявлено:

- % непьющих сейчас, но выпивавших в течение последних 12 месяцев – 69,87% (мужчин – 65,2%, женщин – 75,79%);

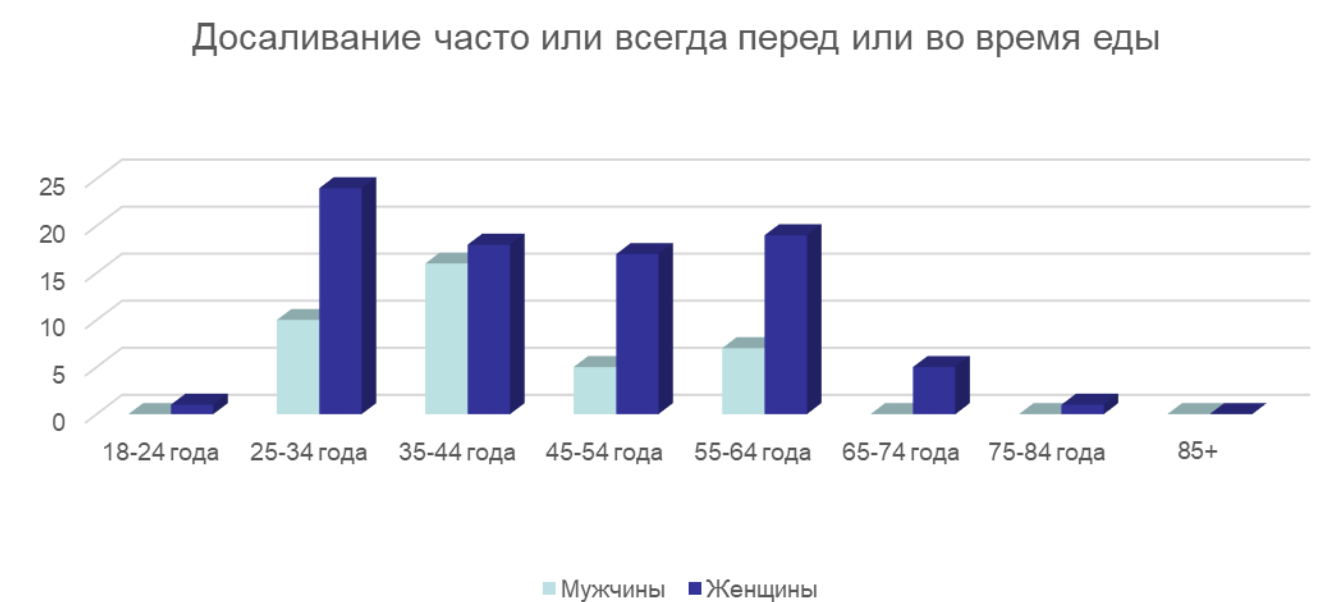
- % непьющих на протяжении последних 12 месяцев – 27,2% (мужчин – 23,7%, женщин – 22,1%);



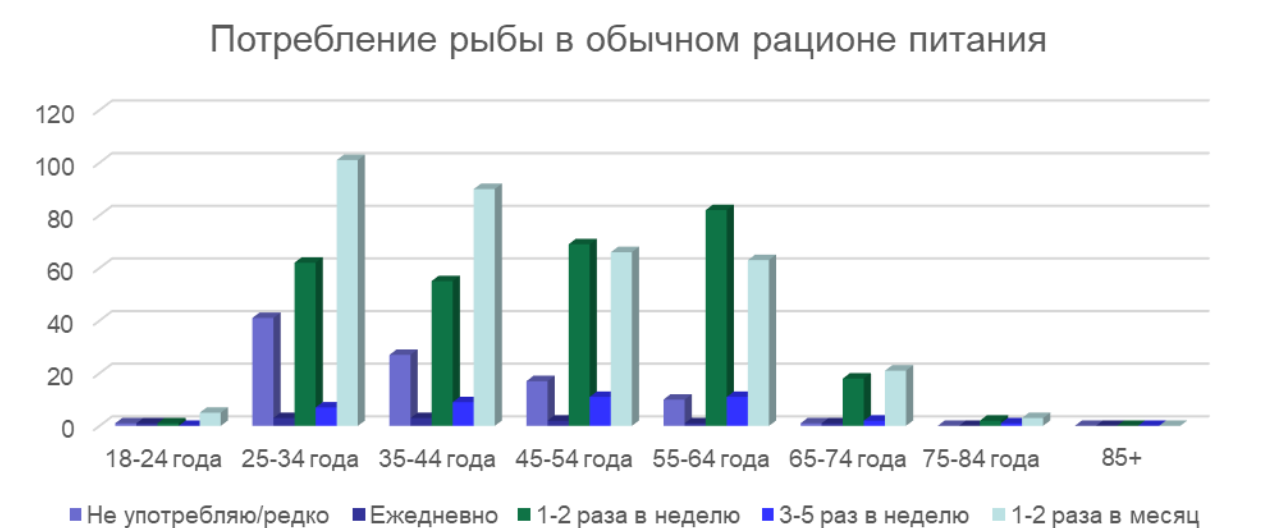
4) Употребление овощей и фруктов



5) Употребление соли



6) Потребление рыбы



Заключение

Результаты анкетирования свидетельствуют о том, что на сегодня сохраняется низкая мотивация сотрудников к ведению здорового образа жизни.

Анализ проведенного исследования показал, что 8,8% сотрудников Национального центра медицины имеют высокую приверженность к здоровому образу жизни.

Выявлено отсутствие всех факторов риска у 4,25% респондентов. В их число включены граждане: не курящие (бывшие курильщики – 16,58%, никогда не курившие – 67,3%); непьющие (непьющие на протяжении 12 месяцев – 27,2%); употребляющие овощи и фрукты ежедневно не менее 400 гр. (1-2 порции за день – 19,87%, 1-2 порции в неделю порции – 34,8%, 3-5 порций в неделю – 20,5%); употребляющие минимальное количество соли.