

# Динамика заболеваемости сахарным диабетом 1 и 2 типа в Республике Саха (Якутия) (на 100 тысяч населения)

## Динамика заболеваемости сахарным диабетом 1 и 2 типа в Республике Саха (Якутия) (на 100 тысяч населения)

### Основные показатели

С.И. Абрамова, Е.Н. Бубякина, Ф.Г. Федотова, научный руководитель Н.А. Григорьева  
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный Федеральский университет им. М.К. Аммосова»  
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## Резюме

В данной статье изучена заболеваемость населения Республики Саха (Якутия) сахарным диабетом за 2012-2021 гг. Проведен ретроспективный анализ заболеваемости сахарным диабетом среди населения Республики Саха (Якутия). В работе использованы материалы официальной статистики по сахарному диабету за 2012–2021 гг. Якутского Республиканского медицинского информационно-аналитического центра.

**Результаты:** В 2021 году по сравнению с 2012 годом заболеваемость населения республики сахарным диабетом относительно уменьшилась. Уровень заболеваемости населения республики сахарным диабетом изменчив в календарных годах.

**Вывод:** Выполненный анализ демонстрирует важность динамической оценки заболеваемости сахарным диабетом посредством статистических данных по годам, районам Республики Саха (Якутия) для оценки качества оказания диабетологической помощи населению и перспектив ее развития.

## Введение

Сахарный диабет хроническое заболевание, которое характеризуется длительным повышением концентрации глюкозы в крови человека вследствие дефицита гормона поджелудочной железы инсулина, и/или вследствие уменьшения чувствительности к нему клеток — мишеней организма.

Выделяют два типа сахарного диабета. Основными факторами риска развития сахарного диабета 1 типа выступают генетическая предрасположенность, вирусные заболевания, влияние токсических веществ, осложнения течения беременности, злокачественная анемия, факторы питания и стресс. Данный тип сахарного диабета преимущественно развивается у лиц молодого возраста до 35 лет. При сахарном диабете 2 типа выделяют наследственную предрасположенность, а также такие факторы риска как возраст старше 45 лет, предиабет (нарушение уровня глюкозы в крови), артериальная гипертензия, отсутствие физической активности, избыточная масса тела [1,2].

Актуальность изучения проблемы распространенности заболеваемости сахарным диабетом на территории республики определена ростом заболеваемости в Российской Федерации так и в других развитых странах мира. В настоящее время количество пациентов, состоящих на диспансерном учете с сахарным диабетом в республике, с каждым годом растет. Согласно Федеральному регистру больных сахарным диабетом распространенность сахарного диабета 1 типа в республике на 01.01.2023 г. составила – 984 человека (98,9 на 100 тысяч населения), сахарного диабета 2 типа - 25 059 человек (2519,0 на 100 тысяч населения) [3,4].

## Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ заболеваемости сахарным диабетом среди жителей районов республики. В работе использованы материалы официальной статистики по учёту сахарного диабета за 2012–2021 гг. Якутского Республиканского медицинского информационно-аналитического центра. Для каждого района на основе данных о численности больных сахарным диабетом и населения был рассчитан уровень заболеваемости на 100 тысяч населения и относительное стандартное отклонение [5].

## Результаты

При изучении структуры заболеваемости населения Республики Саха (Якутия) сахарным диабетом установлено, что за период с 2012 по 2021 гг. основная доля заболеваемости приходилась на сахарный диабет 2 типа. Средний показатель заболеваемости сахарным диабетом 2 типа за 10 лет превышает уровень заболеваемости сахарным диабетом 1 типа в 17,9 раза.

В общей динамике за период с 2012 по 2021 гг. заболеваемость населения сахарным диабетом 2 типа снижалась. Темп прироста за десятилетний период составил - 33,7%. Согласно статистическим данным снижение случаев сахарного диабета 2 типа зарегистрировано с 2014 по 2017 гг. За промежуток времени с 2017 по 2019 гг. наблюдается относительное увеличение случаев заболеваемости с 156,8 до 215,5 случаев на 100 тысяч населения. В 2020 г. снижение уровня заболеваемости в 1,6 раза (131,5 на 100 тысяч населения) связано с пандемией COVID-19. В 2021 г. картина заболеваемости вновь принимает тенденцию к повышению – 187,1 на 100 тысяч населения (рисунок 1).

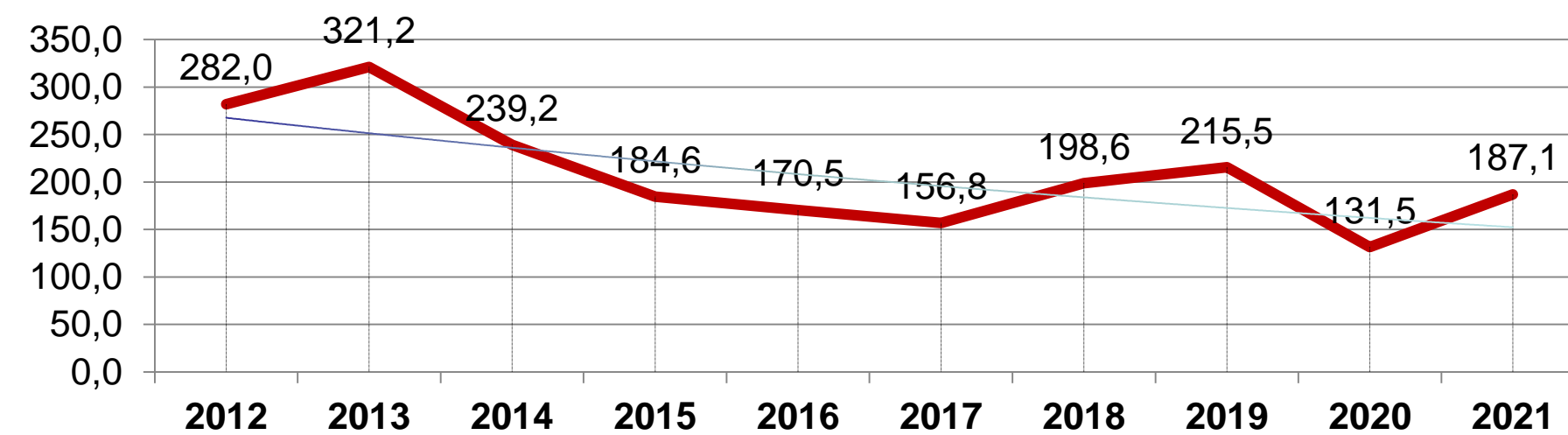


Рис.1. Заболеваемость населения Республики Саха (Якутия) сахарным диабетом 2 типа (на 100 тысяч населения)

Наибольший средний показатель заболеваемости сахарным диабетом 2 типа зарегистрирован в Верхнеколымском районе – 574,1 на 100 тысяч населения, наименьший в Амгинском районе – 89,0 на 100 тысяч населения. В результате анализа заболеваемости сахарным диабетом высокие показатели выделены в 11 районах: Верхнеколымский – 574,1, Алданский – 318,6, Усть Майский – 295,1, Оймьяконский – 280,9, Нюрбинский – 267,1, Таттинский – 238,0, Нижнеколымский – 235,5, Абыйский – 232,0, Олекминский – 231,1, Момский – 218,9, Нерюнгринский – 213,7 на 100 тысяч населения.

Динамика заболеваемости сахарным диабетом 1 типа за промежуток времени с 2012 по 2021 гг. имеет относительную тенденцию к снижению. Темп прироста за десятилетний период составил - 31,0%. Резкое снижение случаев заболеваемости зарегистрировано с 2013 по 2014 гг. В 2015 г. по сравнению с предыдущим годом количество случаев возросло в 1,9 раза. Согласно анализу за период с 2015 по 2020 гг. динамика заболеваемости сахарным диабетом 1 типа меняет направление в сторону уменьшения количества случаев. В 2021 г. заболеваемость по сравнению с предыдущим периодом увеличилась на 38,8% (рисунок 2).

В рамках исследования установлено, что за десятилетний период с 2012 по 2021 гг. заболеваемость сахарным диабетом 1 типа не зарегистрирована в Эвено-Бытантайском районе. Больше всего случаев выявлено в Нерюнгринском районе (средний показатель за 10 лет – 20,2 на 100 тысяч населения). В результате анализа заболеваемости в разрезе районов республики высокие показатели выделены в 8 районах: Нерюнгринский – 20,2, Томпонский – 19,7, Алданский – 18,5, Усть - Алданский – 18,1, Мирнинский – 18,0, Верхоянский – 17,2, Анабарский – 17,1, Горный – 16,6 на 100 тысяч населения.

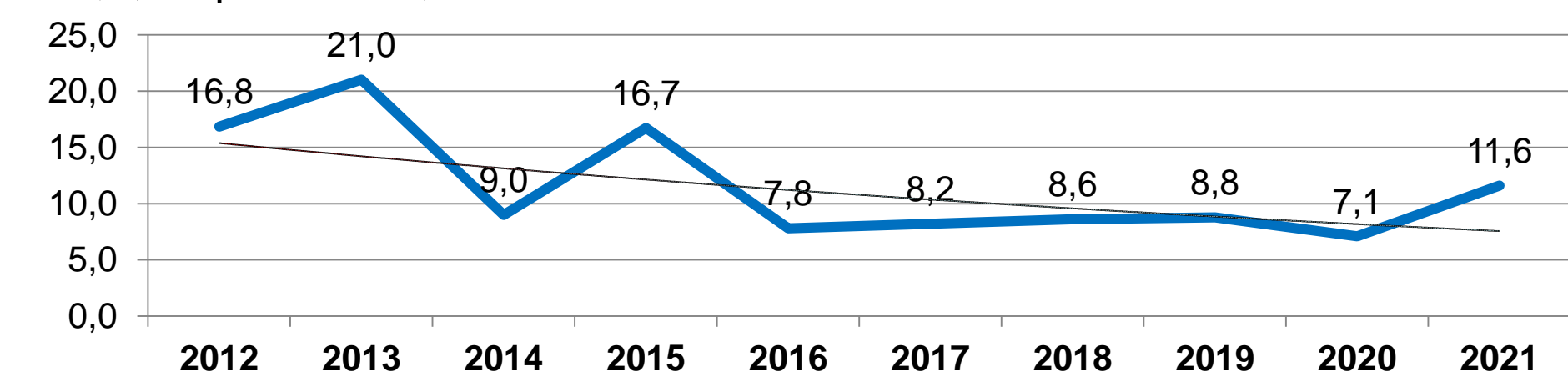


Рис.2. Заболеваемость населения Республики Саха (Якутия) сахарным диабетом 1 типа (на 100 тысяч населения)

## Заключение

Выполненный анализ демонстрирует важность динамической оценки заболеваемости сахарным диабетом посредством статистических данных по годам, районам для оценки качества оказания диабетологической помощи населению и перспектив ее развития.

## Ссылки

1. Машошина Л.О., Машошина Д.О., Белов А.И., Селиверстова Е.О. Динамика показателей заболеваемости сахарным диабетом 1 и 2 типов. В сборнике: Приоритетные направления развития науки в современном мире. Сборник статей по материалам I международной научно-практической конференции. 2019. С. 114-118;
2. Драгомирова Л.Г., Хайрутдинова З.Л., Шубин Л.Л. Динамика заболеваемости сахарным диабетом в российской федерации с 2001-2021 год. [Modern Science](#). 2022. № 5-4. С. 59-62;
3. Сыдыкова Л.А. Анализ сахароснижающей лекарственной терапии больных сахарным диабетом в Республике Саха (Якутия) // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова. Серия: Медицинские науки. 2016. №3 (4);
4. <https://14.rosstat.gov.ru/>;
5. <https://sd.diaregistry.ru/>.